

Aktivitätsangebot der Seerose

Wöchentlich	Aktivität	Verantwortlich	Wo
Montag Vormittag	Bewegung am Tisch	Moni, Heidi	Mehrzweckraum
Je nach Bedarf	Rüstgruppe	Küche Tagesverantwortung	Speisesaal
Mittwoch Vormittag	Einzelaktivierung (Biografie Gespräche / Spaziergänge / Lauftraining / Handbäder mit Angebot Massage und Maniküre / Backen und Kochen)	Petra, Moni, Heidi	BW Zimmer
Mittwoch Abend	Gottesdienst Siehe Pfarrblatt	Tagesverantwortung	Mehrzweckraum
Donnerstag Vormittag	Atelier Kleingruppenaktivierung	Petra, Moni, Heidi	Mehrzweckraum Speisesaal
Donnerstag Nachmittag	Spazieren oder Jassen je nach Witterung	Tagesverantwortung Spazierfrauen	Im Freien
Freitag Vormittag	Turnen	Petra, Moni, Heidi	Mehrzweckraum
Samstag Abend	Gottesdienst Siehe Pfarrblatt	Tagesverantwortung	Mehrzweckraum

Monatlich	Aktivität	Verantwortlich	Wo
1x Montag- Nachmittag Daten sind an der Infowand	Singen 14.30 – 15.30 Uhr	Heimleitung	Speisesaal
1x Mittwoch- Nachmittag Daten sind an der Infowand	Jassen 13.30 – 16.30 Uhr	Tagesverantwortung Dienst 5	Speisesaal
Je nach Bedarf	Kochen für 2-3 Bewohnende	Fredi Lang	Seerosenstube